

県立広島大学 ヘルス・ネット

■活動開始年月／平成 24 年 4 月（3 年）

■県立広島大学推薦

[活動概要]

地域とともに地元食材のレシピ開発や健康的で栄養バランスに配慮した食生活普及のための食育活動を通じて、地産地消の普及や健康の維持増進に寄与しています。

- 乳幼児の親子、小学生を対象とした食育講座の実施
- 学内・外で実施する小学生を対象とした料理・おやつづくり教室等、公開講座の企画・運営
- オープンキャンパス時に食堂受託業者と連携し高校生を対象に食事の提供などで普及活動
- 大学生を対象としたバランスのとれた食事の提供と自作DVD等の放映、講話で栄養教育を実施
- 広島県産食材を使用したスイーツの開発・販売とレシピ開発・普及
- テレビ局と連携し、ホームページに食育情報とオリジナルレシピの掲載
- 地域住民に対し、減塩の取組実施

乳幼児から小学校、高校～大学生、地域住民への食育講座やマスメディアを利用した積極的な情報発信を実施するとともに、活動記録による振り返りや課題解決で、常に活動の改善を行い、成果を上げています。



小学生対象の食育講座風景



小学生対象の食育講座風景



若年層向けのレシピ開発
トマト鍋の試食の様子



乳幼児対象の食育講座



デザイナーコラボ開発会の様子