

小学生の親子わくわく



料理教室



～お弁当を作ろう～

親子と一緒に、おいしくて彩りのきれいなお弁当を作りましょう！

☀️お弁当を作るときの大切な5つのルールを学べます☀️

日時：平成26年8月7日(木) 10:00～13:00

場所：楠那公民館・2階 実習室

対象：小学生の親子 10 組程度

参加費：一人450円(当日、集めます。)

持参物：お弁当箱(できれば1段のもの)

箸・ハンドタオル・エプロン・バンダナ・筆記用具

大きさは、500ml～700ml 程度

入るのがいいです。

家にあるもので OK (*^_^*)

1 段弁当であれば、15cm×20cm
×2cm

講師：県立広島大学人間文化学部健康科学科 森脇 弘子さん

3年 食育 boy & girls

申込み：8 月 3 日(日)までに、楠那公民館へ来館

または、電話にて申込みください。(先着順)

(☎082-255-2187)

❀ 食物アレルギーがありましたら、お申込みの際にお知らせください。

❀ 爪は短く切って来てください。 ❀ 未就学児を連れての参加はご遠慮ください。

主催：公益財団法人広島市文化財団 楠那公民館・県立広島大学

