

廿日市市のスポーツ振興を考えるワークショップ

「食とスポーツで 健やか“こころ”と“からだ”を育むために」

～県立広島大学と廿日市市の連携事業～

日時 平成20年8月24日（日）9時30分～12時00分（受付は9時から）

場所 廿日市市スポーツセンター(サンチェリー) サブアリーナ、武道場、会議室
(廿日市市串戸一丁目1番1号)

- 目的**
- ①我々の食行動やスポーツ活動に根強く残っている誤解と偏見を明らかにする。
 - ②健やかな“こころ”と“からだ”を育むために必要な食とスポーツに関わる知識、話題、指導法を紹介する。
 - ③地域での健康づくり・スポーツ活動に関する課題を明示・共有する。

内容

	テーマ・内容	講師	対象者	定員
講座1 (講座)	食と健康 健やかな心と身体を育むための食とスポーツの関わり	県立広島大学教授 加藤秀夫さん	食とスポーツに関心のある人	70
講座2 (実技)	就学前児童のための“的あてゲーム” コミュニケーションに課題のある子どもを対象とした体育指導・チームづくり	県立広島大学教授 中瀬古 哲さん	保育士、教諭、指導者等、 児童の体育指導に関わる人	20
講座3 (実技)	高齢者のための“ウォーキング” 筋力とバランス能力をアップさせるためのスポーツウォーキング	県立広島大学准教授 塩川満久さん	施設職員、指導者等高齢者の体育指導に関わる人	20
講座4 (実技)	スポーツのための応急処置“テーピング” スポーツ時のケガによる応急処置、テーピング方法	日本体育協会公認 アスレティックトレーナー 梶山祥子	テーピング等に関心のある人	12

日程

9:00～ 受付
9:30～9:40 全体会（サブアリーナ）
9:50～11:20 講座 講座1（会議室）
講座2（サブアリーナ）
講座3（サブアリーナ）
講座4（武道場）
11:30～12:00 全体会（サブアリーナ）

- その他**
- ・講座2、3、4は運動のできる服装で参加してください。
 - ・参加費は無料です。
 - ・体育館シューズとタオルを持参してください。

申込方法 別紙【参加申込書】で申し込んでください。定員になり次第締め切ります。
申込期間 平成20年8月1日（金）から平成20年8月12日（火）まで

問い合わせ先 廿日市市教育委員会教育部文化スポーツ課
(〒738-8501 廿日市市下平良一丁目11番1号 廿日市市役所内)
TEL (0829) 30-9206 (直通)
FAX (0829) 32-5163

【別 紙】

平成20年 月 日

廿日市市教育委員会
教育部文化スポーツ課長 行

団体等名 _____

廿日市市のスポーツ振興を考える『食とスポーツで健やか“こころ”と
“からだ”を育むために』～県立広島大学と廿日市市の連携事業～
参加者申込書（平成20年8月24日開催）

希望講座1～4のいずれかを記入してください。	参加者氏名	役職名等

廿日市市におけるスポーツ振興について、何か聞いてみたいこと、ご意見があれば記入してください。

--