

無料

県立広島大学  
Prefectural University of Hiroshima

2022年度公開講座

後援：三原市

# マタニティセミナー ～子育ては妊娠期から～

対面型セミナー

【日時】

第1回：9月 3日（土） 10:00～11:30

「お産に向けて、身体と心を準備しよう！」

第2回：9月10日（土） 10:00～11:30

「赤ちゃんの特徴・赤ちゃんとの生活を知って、子育てしよう！」

【対象】 妊娠20週以降の妊婦さん・パートナー・そのご家族

【定員】 先着 10組（20名）

【会場】 県立広島大学三原キャンパス 4301教室

【講師】 奥山 葉子 ・ 助産学専攻科学生

**\*COVID-19の感染状況によっては、オンライン（リアルタイム配信）開催となる可能性があります。**

子育てがしにくい、ワンオペ育児と言われる昨今、さらには新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、妊産婦さんやそのご家族と一緒に学ぶ機会が多くありません。これから母親や父親になる人たち・そのご家族に、妊娠や出産、赤ちゃんについて知ってもらいたいと思います。

本学教員の助産師と助産師をめざす助産学生とみなさんが一緒に、妊産婦さんがより良く生活するコツやどのように出産・育児をしたいか等について考えていきたいと思っています。



【申込期間】 2022年7月3日（日）～8月27日（土）

申込のURLは、チラシ3ページ目に記載しています。

## 受講条件（対面型の場合）

- ・講座にはマスクを着用の上、来場及び受講してください。
  - ・新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策で、厚生労働省が開発を進めていた「新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA:COVID-19 Contact Confirming Application）」をご自身のスマートフォンにインストールし、常時携帯してください。
  - ・熱がある場合、風邪症状がある場合、だるさや息苦しさ等ふだんと体調が違うと感じる場合、味覚障害がある場合、または濃厚接触者に同様の症状がある場合、出席をご遠慮ください。
  - ・飛沫感染を防ぐため、受講者間の会話はできるだけ避けてください。やむを得ない場合は、小さな声で短時間のうちに済ませるようにしてください。
  - ・受付では非接触型体温計で体温計測を行います。熱がある場合は出席をお断りしたり、事情をお伺いしたりすることがありますので、ご了承ください。
  - ・受付に消毒液を設置していますので、入室前に手指の消毒を行ってください。
  - ・講師およびスタッフはマスクを着用します。
  - ・会場では受講者間の距離を保つため、着席箇所を限定します。
  - ・会場のドアは開放します。また、窓やドアを開放して実施することが困難な場合は、少なくとも1時間ごとに窓やドアを開けて換気を行います。ドア開放による講師の音声の聞き取りにくさや、暑さ・寒さでご不自由をおかけしますが、ご協力よろしく願います。
  - ・新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、やむを得ずオンライン（リアルタイム配信）開催となる可能性があります。
- ※お申し込みがあった方は受講条件をご承諾いただいたものといたします。

## 受講条件（オンライン：リアルタイム配信の場合）

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、やむを得ずオンライン（リアルタイム配信）開催になった場合の受講条件です。

- ・Zoom (<https://zoom.us/>) を使用したオンライン講座で行います。
  - ・大学内講義室での対面式講座ではありません。
  - ・受講条件について承諾いただける方のみお申込みいただけます。
  - ・Zoomが使用できる受講用機材（パソコン、タブレット、スマートフォン等）やインターネット環境が必要です。
- ※種類や性能に指定はありませんが、テレビ会議ができるものを推奨します。
- ・受講用機材、インターネット環境、通信料等は受講者の負担となります。
  - ・Zoomや接続機材、インターネット環境の操作方法等について個別にお答えすることはできません。
  - ・法令や公序良俗の違反、講座の妨害、講師を含む参加者を不快にさせる言動等があった場合、講師の判断でオンライン接続を中止する事があります。
  - ・配信される講座内容や資料等について、いかなる手段による撮影、録画、録音、保存、複製、再配布、再配信を禁止とします。

## お申込み方法

- ・下記の県立広島大学ホームページ上URL「申込フォーム」またはQRコードからお申し込みください。
- ・Q7:備考に、出産予定日をご記入ください。

<https://www.pu-hiroshima.ac.jp/ques/questionnaire.php?openid=702>



- ・申し込み内容確認後、公開講座係から受付メールを送信します。
- ※メールの双方向テストを兼ねて、受付メールにご返信をお願いします。
- ・申込締切日以降にメールで受講案内を送付します。
  - ・先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
  - ・定員超過等で受講できない場合は、別途ご連絡いたします。
  - ・電話やFAX、メールでのお申し込みは受け付けておりません。
  - ・合理的配慮が必要な方は、申込フォームの備考欄にご入力ください。
  - ・個別に相談の上、対応させていただきます。
- ※ご提供いただいた個人情報は講座運営にのみ使用し、それ以外には一切使用しません。

# マタニティセミナー ～子育ては妊娠期から～

**第1回：9月3日（土）10:00～11:30**

**「お産に向けて、身体と心を準備しよう！」**

お腹に宿した命（赤ちゃん）は、妊婦さんの子宮で成長し始めています。

妊娠・出産とは、女性の身体に起こることです。赤ちゃんが「生まれる」までに起こること・「生まれる」時に起こることを知り、今からできることをみなさんと一緒に考えていきます。

**第2回：9月10日（土）10:00～11:30**

**「赤ちゃんの特徴・赤ちゃんとの生活を知って、  
子育てしよう！」**

産まれたばかりの赤ちゃんの特徴を知って、赤ちゃん人形で抱っこ等の育児体験をします。また、産後に始まる授乳（母乳育児）のこと、赤ちゃんとの生活をイメージして、今からできることをみなさんと一緒に考えていきます。

## 【マタニティセミナーの受講について】

- ・母子健康手帳、お飲み物をご持参ください。
- ・動きやすい服装でお越しください。



## 【お問い合わせ】

県立広島大学 三原地域連携センター

〒723-0053 三原市学園町1-1

Tel : 0848-60-1120 (9～17時)

E-mail : mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp

